



"Drei Geister, verrückt vor Freude kommen herabgestürzt auf eine hohe Blume am Wegesrand." Von Urheber - The Book of Fairy Poetry, Goble, Warwick (illustr.), Longmans, Green and Co., 1920, Gemeinfrei, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=95558403>

## Was leistet BastOL\*-Projekt?

Identifizierung und Training von geistigen und körperlichen Ressourcen in einem entspannten spielerischen Kontext.

### Training der Bewerbungssituation

- Identifizierung, Beschreibung einer Wunscharbeitsstelle der Teilnehmer:innen entspricht
- in praxisnah gestalteten Abläufen
  - Anforderungen zur Arbeitsstelle beschreiben
  - passende Stellenangebote identifizieren

### Stärkung von sozialen Kompetenzen

- im Austausch *mit anderen Teilnehmer:innen* eigene Stärken identifizieren
- in der Interaktion *mit anderen Teilnehmer:innen* die Bewerbungssituation oder alternative Lebensszenarien
  - beschreiben, dokumentieren
  - nachstellen, trainieren

\* **BastOL** - ein Kunstwort, das aus den Wörtern "Basteltreff" und "Oldenburg" zusammengesetzt ist

## Impressum

Gustav Wall  
26127 Oldenburg. unter [CC BY-SA 4.0](https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/)  
22.11.2023,03:47

## BastOL - Basteltreff Oldenburg

... die Hände haben was zu tun, der Kopf und die Sinne entspannen und erholen sich



## Die Bremer Stadtmusikanten

"Eine tierische Komödie / von Marc Becker  
Das Märchen *Die Bremer Stadtmusikanten* erzählt von den Tieren Harald Esel, Wolfgang Hund, Annegret Katze und Tobias Hahn. Die vier Tiere teilen das gleiche Schicksal: Sie sind alt, können ihrer Arbeit nicht mehr in gewohnter Weise nachgehen und sind dadurch in den Augen ihrer Besitzer nutzlos geworden.

[...]

In dem bekannten Märchen der Brüder Grimm geht es um Heimatverlust, Selbstbestimmung, Freundschaft, einen liebevollen Umgang mit den eigenen Gebrechen und die Lust auf gemeinsames Musizieren. Mit Mut und Zusammenhalt trotzen die vier Flüchtenden ihrem Schicksal." [3]

## Musik, insgesamt Kunst und Sport halten uns fit

"Ich kann Ihnen verraten, wenn ich ein Lebenslauf von Studenten erhalte, die sich bei mir bewerben, wenn jemand ein Instrument spielt über Jahre oder Leistungssport getrieben hat, dann nehme ich sie ganz gleich, was sie sonst alles können. Weil ich weiß, dass diese Menschen durch diese Aktivitäten, also Musik zu machen, Musik zu lernen oder Sport. Das bedeutet, dass es sich um Person handelt, die eine Passion hat, die bei der Sache bleiben kann, die ein Durchhaltevermögen hat. Man muss einfach gut werden, damit man diese Lust hat zum Weitermachen verspüren. Das lehrt uns Musik." [4], Zeitmarke 45:30

"Wenn ich todmüde nach Hause komme und eine Stunde an's Chello setze, kann ich nochmals mehrere Stunden arbeiten. Es macht mich frei, es macht mich frei im Denken, es macht mich frei im Fühlen, es macht mich überhaupt zu einem anderen Menschen und kann es nicht stark genug betonen." [4], Zeitmarke 48:00

- Hannah Monyer - [https://de.wikipedia.org/wiki/Hannah\\_Monyer](https://de.wikipedia.org/wiki/Hannah_Monyer)

## Darum bleiben die Stadtmusikanten beste Familienunterhaltung

"Das Märchen nach den Brüdern Grimm kommt nie aus der Mode. In der Fassung von Marc Becker thematisiert es Ungerechtigkeit und Zusammenhalt - und begeistert die kleinen und großen Zuschauer."



[https://www.nwzonline.de/kultur/die-bremer-stadtmusikanten-begeistern-kleine-und-grosse-zuschauer-im-staatstheater\\_a\\_4,0,3156663078.html](https://www.nwzonline.de/kultur/die-bremer-stadtmusikanten-begeistern-kleine-und-grosse-zuschauer-im-staatstheater_a_4,0,3156663078.html), 13.11.2023



[3] BastOL-Flyer - [https://realtime.fyi/cloud/deyatrust/BastOL/BastOL\\_Flyer.pdf](https://realtime.fyi/cloud/deyatrust/BastOL/BastOL_Flyer.pdf)

## Quellenverzeichnis



[1] EXPERIMENT: Baut euch einen Hologramm-Projektor - <https://www.geo.de/geolino/basteln/14815-rtkl-experiment-baut-euch-einen-hologramm-projektor>  
[2] MACH MAL DEINS: Hologramm | MACH MAL mit OBI 25.10.2020 - [https://www.youtube.com/watch?v=rPX\\_g6X2BL8](https://www.youtube.com/watch?v=rPX_g6X2BL8)



[3] [https://www.theatertexte.de/nav/2/werk?verlag\\_id=verlag\\_der\\_autoren&wid=11532](https://www.theatertexte.de/nav/2/werk?verlag_id=verlag_der_autoren&wid=11532)  
[4] Neurologin Hannah Monyer: „Das Gehirn wird älter, aber man kann es trainieren“, 05.11.2023 - <https://www.deutschlandfunk.de/neurologin-hannah-monyer-das-gehirn-wird-aelter-aber-man-kann-es-trainieren-dlf-19b5a472-100.html>